



A.S.D. PRO SAN PIETRO SANREMO

organizza

1° TROFEO DEL MARE 2024

CAMPO ATLETICA LEGGERA PIAN DI POMA - SANREMO

SABATO 1° GIUGNO 2024

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati FIDAL per il 2024 anche da altre regioni (gara open).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite procedura on-line entro le ore 24 di mercoledì 29 maggio.

Non saranno ammesse iscrizioni fuori tempo o sul campo

Tutte le categorie si possono iscrivere ad un massimo di due specialità.

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica, a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti e versare le quote di iscrizione dovute almeno 30' prima della gara

Quote iscrizioni:

Esordienti:	Gratis
Ragazzi/cadetti:	1€ per atleta/gara
Assoluti:	2€ per atlete /gara
Staffetta:	Gratis

Programma gare:

Esordienti 5 m/f	40 hs Staffetta 4 x 50	Gioco salti
Esordienti 8 m/f	50 hs Staffetta 4 x 50	salto in lungo
Esordienti 10 m/f	50 hs Staffetta 4 x 50	salto in lungo
Ragazzi/e	1000 mt vortex	salto in alto
Cadetti/e	100 mt 1000 mt	salto in alto
Assoluti/e	100 mt 1500 mt	salto in alto giavellotto
	staffetta svedese mixed 200/400/600/800	

Il controllo della gara e il cronometraggio per quanto riguarda la categoria esordienti sono demandati al Comitato Provinciale, che si avvarrà dei tecnici per i tempi e le classifiche. Per le altre gare ci sarà il cronometraggio gestito da FIDAL.

Si richiede la disponibilità di una persona di ogni società per lo svolgimento della manifestazione.



PROGRAMMA TECNICO E ORARIO

Ore 14

ritrovo esordienti e ragazzi

14.30

a seguire	Eso 5	40 hs	}	rettilineo lato spogliatoi
	Eso 8	50 hs		
	Eso 10	50 hs		
	Eso 5	staffetta 4x50		
	Eso 8	staffetta 4x50		
	Eso 10	staffetta 4x50		
	Eso 5	Gioco salti		
	Eso 8	Salto in lungo		
	Eso 10	Salto in lungo		

Ore 15

ritrovo ragazzi, cadetti e assoluti

Ore 16

a seguire	100 mt	Cadetti	Salto in alto ragazzi	Giavellotto assoluti
	100 mt	Assoluti	Salto in alto cadetti	Vortex ragazzi

Ore 17

a seguire	1000 mt	ragazzi
	1000 mt	Cadetti

Ore 17.30

Salto in alto assoluti

ore 18

a seguire	1500 mt	Assoluti
-----------	---------	----------

Staffetta svedese mixed 200F/400M/600F/800M

Gli eso 8 ed eso 10 effettueranno 2 salti in lungo.

I Ragazzi/e effettueranno 3 lanci di vortex.

Gli assoluti useranno gli attrezzi di categoria.

In base al numero delle iscrizioni gli orari potranno subire dei cambiamenti.

IMPORTANTE

Regolamento staffetta svedese mixed.

Questa staffetta, avendo lo scopo di far correre il numero più alto possibile di atleti/e per la gioia di fare atletica insieme, prevede che la prima frazione (200 mt) sia femminile, la seconda (400 mt) maschile, la terza (600 mt) femminile e la quarta (800 mt) maschile.

Le squadre potranno essere formate da atleti di qualunque categoria e anche di qualunque società.

Le tre migliori squadre verranno premiate.

Verranno anche premiate la società con più atleti iscritti e la società che arriva da più lontano.